

Persbericht 04.10.2024

Verborgen Veerkrachtpaden breiden uit naar het Hageland

Landschapspark de Merode lanceert in Averbode Bos en Heide eerste van drie nieuwe routes

Met het project 'Verborgen Veerkrachtpaden' richt Landschapspark de Merode zich tot de professionele geestelijke gezondheidszorg. Het project geeft handvaten om buitenbeleving te integreren in therapeutische sessies. Zo werden er in het Hageland drie routes uitgestippeld met therapeutische oefeningen gelinkt aan het landschap. Op 4 oktober 2024 werd de eerste route in Scherpenheuvel-Zichem gelanceerd.

Een Verborgen Veerkrachtpad is een tool om buitensessies te integreren in een therapeutische relatie. Uitgestippelde routes en bijhorende workshops helpen psychosociale hulpverleners praktisch op weg in outdoor- en wandeltherapie. Hierbij horen ook een draaiboek met oefeningen gelinkt aan verschillende landschapstypes en overzichtelijke kaarten om hen de weg te wijzen naar de meest geschikte oefenplekken.

In april 2024 werden de eerste twee Verborgen Veerkrachtpaden in Gerhagen (Tessenderlo) gelanceerd. Het concept is van bij de start modulair opgebouwd: het oefeningenboekje kan voor meerdere routes dienen, de sleutel van specifieke oefeningen op een bepaald traject wordt gemaakt op niveau van het kaartmateriaal (in druk en digitaal). Voor de ontwikkeling van deze paden wordt beroep gedaan op ervaren outdoortherapeuten.

Dankzij de financiële ondersteuning van LEADER Hageland+ kan Landschapspark de Merode nu ook drie routes in het Hageland uitwerken. Scherpenheuvel-Zichem mag vanaf 4 oktober de eerste van deze routes verwelkomen in Averbode Bos en Heide. In het voorjaar van 2025 volgen ook routes in Dassenaarde (Diest) en Meetshovenbos (Aarschot).

Bij elke lancering kunnen therapeuten, counselors, eerstelijnspsychologen,... die interesse hebben in outdoortherapie zich inschrijven voor een workshop op maat van de nieuwe route. Tijdens deze workshops gaan de schrijvers van de oefeningenbrochure met hen op pad om de oefeningen in de vingers te krijgen. Op 5 december gaat de eerste workshop door in Averbode Bos en Heide. De workshop in Meetshovenbos gaat door op 13 maart 2025, die in Dassenaarde op 9 mei 2025. Inschrijven voor de workshops kan via www.focusonemotion.be. Deelnemers ontvangen de brochure en de wandelkaarten tijdens de workshop.

Monique Swinnen, voorzitter van LEADER Hageland+ en ondervoorzitter van Landschapspark de Merode: *“Outdoortherapie wordt gezien als vervanging van of een aanvulling op klassiekere therapieën. Het ontbreekt psychosociale hulpverleners echter vaak aan concrete handvaten om met deze methode te starten. Dit project helpt hen over koudwatervrees heen om de mogelijkheden van 'outdoor' te leren kennen en te benutten. De samenwerking in het zorgveld met o.a. GGZ-netwerk Diletti zorgt ervoor dat de juiste doelgroep bereikt wordt. Outdoortherapie wordt zo lokaal toegankelijker voor inwoners en zorginstellingen van het Hageland. Daarom kan het project rekenen op financiële ondersteuning via LEADER Hageland+, met middelen van Europa, Vlaanderen en Vlaams-Brabant.”*

Manu Claes, burgemeester van Scherpenheuvel-Zichem: *“Scherpenheuvel-Zichem is al 20 jaar betrokken bij de ontwikkeling van het Merodegebied. Zowel Scherpenheuvel als Averbode zijn onthaalpoorten binnen het Landschapspark de Merode, meestal voor het recreatief onthaal van bezoekers. Vele initiatieven van Landschapspark de Merode overschrijden niet alleen de gemeente- en provinciegrenzen, maar kijken ook over de muren van verschillende sectoren heen. Het brede partnerschap van de Merodewerking is hier essentieel bij. Zo is het geen toeval dat we vandaag rond de Abdij van Averbode, in overleg met Natuurpunt en in samenwerking met verschillende partners uit de gezondheidssector, een bijkomende dimensie geven aan deze onthaalpoort. Bovendien blikken we in Landschapspark de Merode terug op een eeuwenoude traditie van zorg en zelfreflectie. Denk maar aan de abdijen van Averbode en Tongerlo, de Grauwzusters in Diest en de thuisverpleging Geel. Een project als dit zet deze traditie op een hedendaagse manier verder.”*

Inne Pauwels, schepen van welzijn van Scherpenheuvel-Zichem: *“Ik geloof echt in het positieve effect van buiten zijn in de natuur op onze psyche. Dat de geestelijke gezondheidszorg die troef nu ook meer en meer uitspeelt in therapievorm is heel bijzonder. We zijn dan ook blij dat het project Verborgene Veerkrachtpaden verder uitbreidt in het Merodegebied en dat wij als eerste Hagelandse Merodegemeente een Verborgene Veerkrachtpad mogen verwelkomen. In naam van iedereen die aan dit project meegewerkt heeft nodig ik psychosociale hulpverleners van harte uit om in Averbode Bos en Heide de voordelen van outdoor- en wandeltherapie te ontdekken.”*

Projectinfo

Medegefinancierd door LEADER Hageland+, met middelen van Europa, Vlaanderen en provincie Vlaams-Brabant

Projectperiode: mei 2024 - juni 2025

Promotor: Landschapspark de Merode

Copromotor: Focus on Emotion

Partner: GGZ-netwerk Diletti

i.s.m. de auteurs van de oefeningenbrochure 'Verborgen Veerkrachtpad', met name Martine Rymenants, Karen Reynvoet, Hilde Verhoeven, Ann Vandervoort en Mieke Beckers



Medegefinancierd door
de Europese Unie

Contactgegevens voor pers en meer info

Alle info over de gebiedswerking van Landschapspark de Merode: landschapsparkdemerode.be

Onze partners: landschapsparkdemerode.be/partners

U kan foto's van het lanceringsmoment downloaden via <https://ap.lc/BVadQ>

Kim Maex

Projectmedewerker

T 014 25 81 45

M 0471 63 36 39

E kim.maex@landschapsparkdemerode.be

Monique Swinnen

Voorzitter van Leader Hageland+ en ondervoorzitter van Landschapspark de Merode

hagelandplus@vlaamsbrabant.be

Pierre-Bernard Van Acker, coördinator

016 26 77 53, pierrebernard.vanacker@vlaamsbrabant.be

Manu Claes

Burgemeester Scherpenheuvel-Zichem

M 0475 65 96 14

Inne Pauwels

Schepen van welzijn Scherpenheuvel-Zichem

M 0494 88 43 10

Achtergrondinfo Landschapspark de Merode

Op de grens van de drie provincies Antwerpen, Vlaams-Brabant en Limburg ligt Landschapspark de Merode. Aarschot, Diest, Geel, Herselt, Hulshout, Laakdal, Scherpenheuvel-Zichem, Tessenderlo en Westerlo: deze gemeenten vormen vandaag het Landschapspark. De baseline 'Laat je leiden langs kastelen en abdijen' verwijst meteen naar het unieke karakter van het gebied. De eeuwenlange aanwezigheid van de adellijke familie de Merode en van de norbertijnenabdijen van Averbode en Tongerlo liet duidelijk sporen na in het omringende landschap en erfgoed. Bij de aankoop van 1.500 hectare gronden van de prins de Merode in 2004, namen de partners het engagement om bij de verdere ontwikkeling het karakter, de eenheid en de geschiedenis van het Merodegebied te bewaren.

Vandaag verbinden recreatieve netwerken over het hele gebied de diverse natuur met kastelen, abdijen en vele andere erfgoedparels. Dit is niet altijd zo geweest. Naast de initiatieven rond natuurontwikkeling en landschapsherstel werd het gebied publiek toegankelijk, met gepaste recreatieve ontsluiting. Vijf onthaalpoorten heten de bezoekers nu welkom. Verder biedt het landschapspark stimulansen voor duurzame landbouw en lokaal ondernemerschap. Zo ontvangen enthousiaste ondernemers de bezoekers graag met eigen lokale producten.

In Landschapspark de Merode werken de partners ook samen rond stilte, rust en ruimte. Stilte is een bron van levenskwaliteit. Een natuurlijke omgeving met tastbare sporen uit het verleden versterkt bovendien de heilzame effecten van stilte. Zo wordt het landschap een middel om tot innerlijke verstillings te komen.

Landschapspark de Merode is een samenwerkingsverband tussen Provincie Antwerpen, Provincie Vlaams-Brabant, Provincie Limburg, VLM, ANB, Agentschap Onroerend Erfgoed, Stad Aarschot, Stad Diest, Stad Geel, Gemeente Herselt, Gemeente Hulshout, Gemeente Laakdal, Stad Scherpenheuvel-Zichem, Gemeente Tessenderlo, Gemeente Westerlo, RURANT, Kempens Landschap, Boerenbond, Natuurpunt, dMO, Abdij van Averbode en Abdij van Tongerlo.