

Persbericht 09.05.2025

## Dassenaarde verwelkomt psychosociale hulpverleners

Landschapspark de Merode lanceert voorlopig laatste Verborgen Veerkrachtpad in Diest

**Op 9 mei werd het voorlopig laatste Verborgen Veerkrachtpad gelanceerd in natuurgebied Dassenaarde (Diest). Met dit project richt Landschapspark de Merode zich tot de professionele geestelijke gezondheidszorg. Het geeft handvaten om buitenbeleving te integreren in therapeutische sessies.**

Een Verborgen Veerkrachtpad is een tool om buitensessies te integreren in een therapeutische relatie. Uitgestippelde routes en bijhorende workshops helpen psychosociale hulpverleners praktisch op weg in outdoor- en wandeltherapie. Hierbij horen ook een draaiboek met oefeningen gelinkt aan verschillende landschapstypes en overzichtelijke kaarten om hen de weg te wijzen naar de meest geschikte oefenplekken. Voor de ontwikkeling van deze paden wordt een beroep gedaan op ervaren outdoortherapeuten. Bij elke lancering kunnen therapeuten, counselors, eerstelijnspsychologen,... die interesse hebben in outdoortherapie zich inschrijven bij Focus on Emotion voor een praktische workshop op maat van de nieuwe route.

Zo werd op 9 mei 2025 het voorlopig laatste Verborgen Veerkrachtpad gelanceerd in Dassenaarde in Diest. Negen psychosociale hulpverleners willen de natuur meer betrekken in hun sessies en schreven zich in voor de workshop. Zij gingen onder begeleiding van twee van de auteurs met de nieuwe route aan de slag om de oefeningen in de vingers te krijgen.

### **Eén totaalconcept, vijf routes**

Eén jaar geleden, in het voorjaar van 2024, werden het totaalconcept en de twee eerste routes in Gerhagen (Tessenderlo-Ham) gelanceerd. Dankzij de financiële ondersteuning van LEADER Hageland+ kon Landschapspark de Merode ook drie routes in het Hageland uitwerken: in Averbode Bos en Heide (Scherpenheuvel-Zichem), Meetshovenbos (Aarschot) en Dassenaarde (Diest).

Monique Swinnen, voorzitter van LEADER Hageland+ en ondervoorzitter van Landschapspark de Merode:

*“De nieuwe route in Dassenaarde is het laatste van drie Verborgene Veerkrachtpaden in het Hageland. De grote interesse vanuit de sector voor de workshops en het totaalconcept met concrete handvaten toont de waarde van een project als dit aan. Buiten zijn in de natuur heeft een bewezen positief effect op onze psyche en de geestelijke gezondheidszorg wil hier meer en meer op inzetten, als vervanging van of aanvulling op klassiekere begeleiding. Door samen te werken met het zorgveld wordt outdoortherapie lokaal toegankelijker voor inwoners en zorginstellingen van het Hageland. Daarom kon het project rekenen op financiële ondersteuning via LEADER Hageland+, met middelen van Europa, Vlaanderen en Vlaams-Brabant.”*

Monique De Dobbeleer, schepen van Diest en bestuurslid binnen Landschapspark de Merode:

*“Met het Verborgene Veerkrachtpad in Diest laten we zien dat de landelijke omgeving van onze stad haar eigen troeven heeft, die perfect aansluiten bij Diest als zorgzame stad voor iedereen. De stad heeft reeds een lange voorgeschiedenis in geestelijke gezondheidszorg met o.a. de Grauwzusters en Sint-Annendael. Initiatieven die inzetten op outdoortherapie zijn daar een mooie aanvulling op. Bovendien is het gebied goed bereikbaar vanuit het station van Diest, dus ook therapeuten van elders zijn welkom.”*

Filip Meyermans van Natuurpunt Dassenaarde:

*“Dassenaarde is een unieke groene long in Molenstede, absoluut niet ver van het stadscentrum van Diest. In dit natuurgebied wisselen natte valleigronden af met droge heuvelruggen. Daardoor vind je er een grote variatie aan planten, dieren én landschapstypes. Recreanten maar ook psychosociale hulpverleners en hun cliënten zijn hier meer dan welkom. We zijn blij dat Natuurpunt met haar mooie gebied Dassenaarde een steentje kan bijdragen tot mentaal welzijn.”*

## Projectinfo

Medegefinancierd door LEADER Hageland+, met middelen van Europa, Vlaanderen en provincie Vlaams-Brabant

Projectperiode: mei 2024 - juni 2025

Promotor: Landschapspark de Merode vzw

Copromotor: Focus on Emotion

Partner: GGZ-netwerk Diletti

i.s.m. de auteurs van de oefeningenbrochure 'Verborgen Veerkrachtpad', met name Martine Rymenants, Karen Reynvoet, Hilde Verhoeven, Ann Vandervoort en Mieke Beckers



diletti



FOCUS on  
EMOTION



Hageland



VLAAMS-  
BRABANT



Medegefinancierd door  
de Europese Unie

## Contactgegevens voor pers en meer info

Alle info over de gebiedswerking van Landschapspark de Merode: [landschapsparkdemerode.be](https://landschapsparkdemerode.be)

Onze partners: [landschapsparkdemerode.be/partners](https://landschapsparkdemerode.be/partners)

U kan foto's van het lanceringsmoment [downloaden](#).

### Kim Maex

Projectmedewerker

T 014 25 81 45

M 0471 63 36 39

E [kim.maex@landschapsparkdemerode.be](mailto:kim.maex@landschapsparkdemerode.be)

### Monique Swinnen

Voorzitter van Leader Hageland+ en ondervoorzitter van Landschapspark de Merode

E [hagelandplus@vlaamsbrabant.be](mailto:hagelandplus@vlaamsbrabant.be)

Pierre-Bernard Van Acker, coördinator

T 016 26 77 53

E [pierrebernard.vanacker@vlaamsbrabant.be](mailto:pierrebernard.vanacker@vlaamsbrabant.be)

## Achtergrondinfo Landschapspark de Merode

Op de grens van de drie provincies Antwerpen, Vlaams-Brabant en Limburg ligt Landschapspark de Merode. Aarschot, Diest, Geel, Herselt, Hulshout, Laakdal, Scherpenheuvel-Zichem, Tessenderlo en Westerlo: deze gemeenten vormen vandaag het Landschapspark. De baseline 'Laat je leiden langs kastelen en abdijen' verwijst meteen naar het unieke karakter van het gebied. De eeuwenlange aanwezigheid van de adellijke familie de Merode en van de norbertijnenabdijen van Averbode en Tongerlo liet duidelijk sporen na in het omringende landschap en erfgoed. Bij de aankoop van 1.500 hectare gronden van de prins de Merode in 2004, namen de partners het engagement om bij de verdere ontwikkeling het karakter, de eenheid en de geschiedenis van het Merodegebied te bewaren.

Vandaag verbinden recreatieve netwerken over het hele gebied de diverse natuur met kastelen, abdijen en vele andere erfgoedparels. Dit is niet altijd zo geweest. Naast de initiatieven rond natuurontwikkeling en landschapsherstel werd het gebied publiek toegankelijk, met gepaste recreatieve ontsluiting. Vijf onthaalpoorten heten de bezoekers nu welkom. Verder biedt het landschapspark stimulansen voor duurzame landbouw en lokaal ondernemerschap. Zo ontvangen enthousiaste ondernemers de bezoekers graag met eigen lokale producten.

In Landschapspark de Merode werken de partners ook samen rond stilte, rust en ruimte. Stilte is een bron van levenskwaliteit. Een natuurlijke omgeving met tastbare sporen uit het verleden versterkt bovendien de heilzame effecten van stilte. Zo wordt het landschap een middel om tot innerlijke verstillings te komen.

*Landschapspark de Merode is een samenwerkingsverband tussen Provincie Antwerpen, Provincie Vlaams-Brabant, Provincie Limburg, VLM, ANB, Agentschap Onroerend Erfgoed, Stad Aarschot, Stad Diest, Stad Geel, Gemeente Herselt, Gemeente Hulshout, Gemeente Laakdal, Stad Scherpenheuvel-Zichem, Gemeente Tessenderlo, Gemeente Westerlo, RURANT, Stichting Kempens Landschap, Boerenbond, Natuurpunt, dMO, Abdij van Averbode en Abdij van Tongerlo.*