

Persbericht 30.04.2024

Verborgen Veerkrachtpad bouwt brug naar geestelijke gezondheidszorg

Natuurgebied Gerhagen uitgelezen locatie voor outdoor- en wandeltherapie

Landschapspark de Merode lanceerde op 30 april 2024 het project Verborgen Veerkrachtpad in natuurgebied Gerhagen in Tessenderlo. Hiermee richt het zich tot de professionele geestelijke gezondheidszorg en wil het handvaten geven om buitenbeleving te integreren in therapeutische sessies.

Met haar hoge landschapswaarde en prachtige natuur vormt Landschapspark de Merode een onmiskenbare trekpleister voor recreanten. Wie het bezoekt, flirt continu met gemeente- en provinciegrenzen. Een sterk partnerschap slaat al 20 jaar de handen in elkaar voor de verdere ontwikkeling van het gebied, over de grenzen heen. Vijf onthaalpoorten en kilometers wandel-, fiets- en ruiterroutes ontsluiten al dit moois.

Met het Verborgen Veerkrachtpad gaat Landschapspark de Merode nog een stapje verder. Het project richt zich tot de professionele geestelijke gezondheidszorg. Met de Verborgen Veerkrachtpaden wil het aan therapeuten de mogelijkheid bieden om aan outdoor- en wandeltherapie te doen in Landschapspark de Merode. De routes kunnen gebruikt worden in een therapeutische relatie om op een andere manier dan via gesprekstherapie cliënten in beweging te brengen. Het wandelen op zich, het in de natuur zijn en er opdrachten doen, helpen de cliënt stil te staan bij zichzelf.

De auteurs en projectpartners stelden op 30 april 2024 hun totaalconcept voor. Ze ontwikkelden een boekje met allerlei suggesties, van therapeutische oefeningen tot reflectieopdrachten. Daarnaast brengen twee uitgewerkte routes in natuurgebied Gerhagen therapeuten langs geschikte plekken om deze vorm van therapie in alle rust aan te bieden. Het project biedt dus heel wat handvaten om buitenbeleving te integreren in therapeutische sessies. Tot slot kunnen therapeuten die minder vertrouwd zijn met outdoortherapie zich dit voorjaar inschrijven op één van de workshops, geënt op de Verborgen Veerkrachtpaden. Door dit concreet uitgewerkt aanbod wil men de interesse aanwakkeren om zich als therapeut verder te bekwamen in outdoortherapie.

Tijdens het lanceringsmoment ging een 50-tal deelnemers op pad in het natuurgebied. Ze ontdekten er de methodiek van het Verborgen Veerkrachtpad aan de hand van enkele concrete oefeningen.

Therapeuten kunnen zich inschrijven voor de workshops via www.focusonemotion.be. Ze ontvangen de brochure en de wandelkaarten tijdens de workshop.

Wie zelfstandig aan de slag kan met de brochure en de routes, kan die gratis afhalen in het Bosmuseum van Gerhagen (tijdens de openingsuren of op afspraak) of bij Landschapspark de Merode (op afspraak).

Projectpartners

- Natuurgebied Gerhagen – Gemeente Tessenderlo
- Bezinningscentrum Abdij Averbode
- Welzijnszorg Kempen
- Psychologenkring Kempen
- Focus on Emotion
- OPZ Geel

Auteurs: Martine Rymenants, Karen Reynvoet, Hilde Verhoeven, Ann Vandervoort en Mieke Beckers

- Martine Rymenants is psychologe en cliëntcentered en ontwikkelingsgerichte psychotherapeute mobiel care team OPZ Geel, supervisor, outdoortherapeute en stuurgroep outdoortherapie België, therapeutische staptochten Spiro, docent workshops traumasensitief handelen.
- Karen Reynvoet is buitenleerkracht in een Freinetschool, ervaringsgericht outdoor counselor, oprichtster van Inside Out, natuurcoach en trainer van leidinggeevenden met behulp van paarden.
- Hilde Verhoeven is klinisch psycholoog, systeem- en EMDR therapeut en supervisor in eigen praktijk Vaart In-Zicht Geel, het ELPZ netwerk Kempen en het psychosociaal revalidatiecentrum Route 11 Turnhout, Bestuurder Psychologenkring Kempen.
- Ann Vandervoort is klinische orthopedagogoge, oplossingsgericht cognitief gedragstherapeut, outdoor therapeut, therapeut ELPZ netwerk GGZ Kempen, eigen praktijk in Meerhout, individuele wandeltherapie, therapeutische wandelsessies in groep,therapeutische staptochten Spiro.
- Mieke Beckers is klinisch orthopedagogoge, outdoortherapeut bij privépraktijk Walkabout, outdoortherapeut bij de netwerken voor GGZ Diletti & Kempen en vertegenwoordiger van België voor het internationale Adventure Therapy Network.

Karolien Eens, burgemeester van Tessenderlo: *“Natuurgebied Gerhagen is het allereerste erkende stiltegebied van Vlaanderen. Er is dan ook al lang een stiltepad aanwezig voor het brede publiek. Tegelijkertijd wilden we samen met professionele partners uit het werkveld bekijken of de locatie ook een professionele invulling kon krijgen in de vorm van een ‘Verborgen Veerkrachtpad’. De beleving van het landschap in het Merodegebied kan zo een positieve rol spelen in het mentaal welzijn en de geestelijke gezondheid van wandelaars op het pad. De bedoeling is om dit aanbod te integreren in professionele hulpverlening en bestaande coachingtrajecten. Hiervoor dienden we samen met onze partners een subsidieaanvraag in bij Landschapspark de Merode. Zij sprongen mee op de kar van dit project met een bijzondere maatschappelijke meerwaarde. We zijn fier dat we vandaag onze Verborgen Veerkrachtpaden kunnen voorstellen.”*

Kathleen Helsen, voorzitter van Landschapspark de Merode en gedeputeerde provincie Antwerpen, vult aan: *“Eén van de vijf kernambities van Landschapspark de Merode is ruimte bieden voor het welzijn van inwoners en gasten tussen natuur en erfgoed. Dit project past, als hedendaagse vertaling van de eeuwenoude traditie van stilte en zorg, perfect binnen deze visie. Vandaar dat de partnerwerking binnen Landschapspark de Merode dit project financieel en praktisch ondersteund heeft. Een welgemeende dankuwel aan het gemeentebestuur van Tessenderlo, de werkgroep die zich over dit project boog en aan de vijf auteurs van de brochure.”*

Bert Lambrechts, gedeputeerde van de provincie Limburg: *“Vanuit de provincie Limburg zijn we al 20 jaar betrokken bij de ontwikkeling van het Merodegebied. Gerhagen is dan ook één van de onthaalpoorten binnen het Landschapspark de Merode. Dat we naast recreatief onthaal, natuureducatie en stiltebeleving nu ook een pilootproject rond geestelijke gezondheidszorg mogen verwelkomen is een mooie kers op de taart. We nodigen therapeuten en counselors uit om in ons prachtige gebied de voordelen van outdoor- en wandeltherapie te ontdekken. En hopelijk springt de vonk over naar andere plekken binnen het Merodegebied.”*

Contactgegevens voor pers en meer info

Alle info over de gebiedswerking van Landschapspark de Merode: landschapsparkdemerode.be

Onze partners: landschapsparkdemerode.be/partners

Het project: landschapsparkdemerode.be/verborgen-veerkracht-in-landschapspark-de-merode

Afbeeldingen in hoge resolutie: <https://shorturl.at/ipzBU>

Hier wordt zo snel mogelijk bijkomend beeldmateriaal van de opening ter beschikking gesteld.

Isabelle Lindemans

Gebiedscoördinator de Merode

T 03 240 58 25

M 0495 12 62 22

E isabelle.lindemans@landschapsparkdemerode.be

Karolien Eens

Burgemeester Tessenderlo

T 013 35 33 63 (kabinet)

M 0498 69 18 66

E burgemeester@tessenderlo.be

Bert Lambrechts

Gedeputeerde van de provincie Limburg

Perscontact: Dirk Coelmont

T 011 23 70 36

M 0485 53 79 43

Kathleen Helsen

Gedeputeerde van de provincie Antwerpen en voorzitter van Landschapspark de Merode

Perscontact: Ellen Wauters

M 0478 81 23 51



Mogelijke afbeeldingen



Er wordt zo snel mogelijk beeldmateriaal van de opening ter beschikking gesteld via de Google Drive link.